

**Planning des entrainements par équipe  
Saison 2022- 2023**

	17h30	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30
<b>Lundi</b>									
Colombières 3	U8/U10 17h30 - 18h45			U14 CANT 18h30 - 20h00					
Colombières 1	U14F REG+CANT 17h30 - 19h00			U14 REG 18h30 - 20h00					
CDL	U16 NAT / U16 REG 17h45 - 19h30								
Founex			U18 REG / U18 CANT 18h30 - 20h00			2LCM 20h00 - 22h00			
Bellevue	U12 CANT2 17h15 - 18h30								
<b>Mardi</b>									
Colombières 3	U12 CANT1 17h30 - 19h00			U12F CANT 18h45 - 20h00			U16F CANT 20h00 - 21h15		
Montfleury						U16 NAT 20h00 - 21h45			
<b>Mercredi</b>									
CDL	U18 REG 18h15 - 19h30								
Montfleury						2LCM 20h00 - 22h00			
Founex	U16 REG 17h30 - 19h00			U18 CANT 19h00-20h30					
Colombières 3	U16 CANT 17h45 - 19h15								
<b>Jeudi</b>									
Colombières 2	U12F CANT + U10A 17h30 - 18h45			U14F REG 18h45 - 20h00					
Colombières 3	U12 CANT1 17h30 - 19h00			U14 REG 19h00 - 20h30			U18 CANT 20h30-22h00		
Montfleury				U16 NAT 19h00 - 21h00					
Genthod						U18 REG 20h00 - 22h00			
<b>Vendredi</b>									
Colombières 1	U14F CANT 17h30 - 18h45			U16F CANT 18h30 - 20h00					
Colombières 3	U16 REG 17h30 - 19h00			U16 CANT 19h15 - 20h45					
Montfleury	U14F REG 17h30 - 19h00			U14 REG 19h00 - 20h30			Matchs 20h30		
CDL	U16 NAT 18h00 - 19h30								
Ami-Argand	U12 CANT2 18h00 - 19h15			U14CANT 19h15 - 20h45					
<b>Samedi</b>									
CDL	MATCHS 13h30 à 15h30								
Genthod	MATCHS 13h30 à 15h30								
Montfleury	MATCHS 9h00 à 17h00								

Equipe	Niveau	Jour	Début	Fin	Lieu	Entraîneur
U8-U10	Débutant	Lundi	17h30	18h45	Colombières 3	Théodore / Alloune
U12 CANT1	Intermédiaire	Mardi	17h30	19h00	Colombières 3	Fran
		Jeudi	17h30	19h00	Colombières 3	Fran
U12 CANT2	Débutant/Inter	Lundi	17h15	18h30	Bellevue	Mehdi
		Vendredi	18h00	19h15	Ami-Argand	Mehdi
U12F CANT	Débutant/Inter	Mardi	18h45	20h00	Colombières 3	Sylvain
		Jeudi	17h30	18h45	Colombières 2	Sylvain
U14 REG	Avancé	Lundi	18h30	20h00	Colombières 1	Sylvain / Luke
		Jeudi	19h00	20h30	Colombières 3	Sylvain / Luke
		Vendredi	19h00	20h30	Montfleury	Sylvain
U14 CANT	Intermédiaire	Lundi	18h30	20h00	Colombières 3	Mehdi
		Vendredi	19h15	20h45	Ami-Argand	Mehdi
U14F REG	Avancé	Lundi	17h30	19h00	Colombières 1	Sylvain / Julian
		Jeudi	18h45	20h00	Colombières 2	Sylvain / Julian
		Vendredi	17h30	19h00	Montfleury	Sylvain
U14F CANT	Intermédiaire	Lundi	17h30	19h00	Colombières 3	Sylvain / Julian
		Vendredi	17h30	18h45	Colombières 1	A confirmer
U16 NAT	Avancé	Lundi	17h45	19h30	CDL	Fran / Patrick
		Mardi	20h00	21h45	Montfleury	Fran
		Jeudi	19h15	21h00	Montfleury	Fran / Patrick
		Vendredi	18h00	19h30	CDL	Fran
U16 REG	Intermédiaire	Lundi	17h45	19h30	CDL	Patrick / Fran
		Mercredi	18h30	20h00	Founex	Patrick
		Vendredi	17h30	19h00	Colombières 3	Patrick
U16 CANT	Intermédiaire	Mercredi	17h45	19h15	Colombières 3	Alloune
		Vendredi	19h15	20h45	Colombières 3	Alloune
U16F CANT	Avancé	Mardi	20h00	21h30	Colombières 3	Théodore
		Vendredi	18h45	20h00	Colombières 1	Théodore
U18 REG	Avancé	Lundi	18h30	20h00	Founex	Stephan
		Mercredi	18h15	19h30	CDL	Stephan
		Jeudi	20h00	22h00	Genthod	Stephan
U18 CANT	Intermédiaire	(Lundi)	18h30	20h00	Founex	Stephan (Optionnel)
		Mercredi	19h00	20h30	Founex	Patrick
		Jeudi	20h30	22h00	Colombières 3	Patrick
2LCM	Avancé	Lundi	20h00	22h00	Founex	Stephan
		Mercredi	20h00	22h00	Montfleury/Founex	Stephan