

**Planning des entraînements par équipe
Saison 2023-2024**

	17h30	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	21h30
Lundi									
Colombières 3	U14F REG 17h30 - 19h00			U16F REG 18h30 - 20h00					
Colombières 1	U14 REG 17h30 - 19h00			U14 CANT 18h30 - 20h00					
CDL	U16 NAT / U16 REG 18h35 - 20h15								
Founex			U18 REG / U18 CANT 18h30 - 20h00						
Bellevue	U12 CANT2 17h15 - 18h30								
Montfleury							2LCM 20h00 - 22h00		
Genthod							2LCF 20h00 - 22h00		
Mardi									
Colombières 3	U12 CANT1 17h30 - 19h00			U12F CANT 18h45 - 20h00			U16F CANT 20h00 - 21h30		
Montfleury							U16 NAT 20h00 - 21h45		
CDL	U16 REG 18h35 - 20h15								
Mercredi									
CDL	U18 REG 18h15 - 19h30								
Montfleury							2LCM 20h00 - 22h00		
Founex	U16 REG 17h30 - 19h30								
Colombières 3	U16F REG 17h45 - 19h30								
Jeudi									
Colombières 2	U12F CANT + U10F 17h30 - 18h45			U14F REG 18h45 - 20h00					
Colombières 3	U12 CANT1 17h30 - 19h00			U14 REG 19h00 - 20h30					
Montfleury				U16 NAT 19h00 - 21h00					
Genthod						U18 REG 20h00 - 22h00			
Vendredi									
Colombières 1	U12 CANT2 17h30 - 18h45			U14 CANT 18h45 - 20h00					
Colombières 3	U8/U10 17h30 - 18h45			U16F CANT 18h45 - 20h00					
Montfleury	U14F REG 17h30 - 19h00			U16F REG 19h00 - 20h30			Matchs 20h30		
CDL	U16 NAT 18h00 - 19h30								
Ami-Argand	U14 REG 18h00 - 19h30			U16 REG 19h30 - 21h00					
Samedi									
CDL	MATCHS 13h30 à 15h30								

Equipe	Niveau	Jour	Début	Fin	Lieu	Entraîneur
U8Mixte	Débutant	Vendredi	17h30	18h45	Colombières 3	Rizwan
U10M	Débutant	Vendredi	17h30	18h45	Colombières 3	Théodore / Tim
U10F	Débutant	Jeudi	17h30	18h45	Colombières 2	Miguel / Sylvain
U12M CANT1	Intermédiaire	Mardi	17h30	19h00	Colombières 3	Benjamin
		Jeudi	17h30	19h00	Colombières 3	Benjamin
U12M CANT2	Débutant/Inter	Lundi	17h15	18h30	Bellevue	Mehdi
		Vendredi	17h30	18h45	Colombières 1	Mehdi
U12F CANT	Débutant/Inter	Mardi	18h45	20h00	Colombières 3	Sylvain / Miguel
		Jeudi	17h30	18h45	Colombières 2	Sylvain / Miguel
U14M REG	Avancé	Lundi	17h30	19h00	Colombières 1	Abdoul
		Jeudi	19h00	20h30	Colombières 3	Abdoul
		Vendredi	18h00	19h30	Ami-Argand	Abdoul
U14M CANT	Intermédiaire	Lundi	18h30	20h00	Colombières 1	Mehdi
		Vendredi	18h45	20h00	Colombières 1	Mehdi
U14F REG	Avancé	Lundi	17h30	19h00	Colombières 3	Sylvain
		Jeudi	18h30	20h00	Colombières 2	Sylvain
		Vendredi	17h30	19h00	Montfleury	Sylvain
U16M NAT	Avancé	Lundi	18h35	20h15	CDL	Benjamin
		Mardi	20h00	21h45	Montfleury	Benjamin
		Jeudi	19h00	21h00	Montfleury	Benjamin
		Vendredi	18h00	19h30	CDL	Benjamin
U16M REG	Intermédiaire	Lundi	18h35	19h30	CDL	Stephan
		Mercredi	17h30	19h30	Founex	Stephan
		Vendredi	19h30	21h00	Ami-Argand	Stephan
U16F REG	Intermédiaire	Lundi	18h30	20h00	Colombières 3	Sylvain
		Mercredi	17h45	19h30	Colombières 3	Sylvain / Rizwan
		Vendredi	19h00	20h30	Montfleury	Sylvain
U16F CANT	Avancé	Mardi	20h00	21h30	Colombières 3	Théodore
		Vendredi	18h45	20h00	Colombières 3	Théodore
U18M REG	Avancé	Lundi	18h30	20h00	Founex	Chris
		Mardi	18h35	20h15	CDL	Chris
		Jeudi	20h00	22h00	Genthod	Chris
2LCM	Avancé	Lundi	20h00	22h00	Montfleury	Stephan
		Mercredi	20h00	22h00	Montfleury (Matches)	Stephan
2LCF	Avancé	Lundi	20h00	22h00	Genthod	Benjamin
		Mercredi	20h00	22h00	Genthod (Matches)	Benjamin